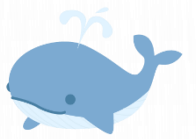




全国膠原病友の会高知支部 主催
こうち難病相談支援センター 共催



医療学習会・交流会

無料

要予約

「フレイルについて」

日時

2025年 13:30～15:30

3/15 (土) 受付開始 13:00

会場：高知市文化プラザかるぽーと 9階 特別学習室
(高知市九反田2番1号)

13:35～14:35

「フレイルを知って、 健康寿命を延ばそう！」

学習会

講師：有光 一樹 氏

(学校法人 高知学園
高知リハビリテーション専門職大学)

14:45～15:30

交流会

病気を抱えているからと外出や人と
会うことを控えたりしていませんか？
ちょっとだけ気持ちを前向きにして学
習会に出かけてみましょう！心と体
と少しだけ軽くしましょう！



ご予約
お問い合わせ

こうち難病相談支援センター

TEL：088-855-6258

携帯：090-4502-1427

(受付時間：月～土 9:30～17:15)